

どなたでも！無料！！  
最新情報と体験で心と体をリフレッシュ！

慶應義塾大学  
×  
東北公益文科大学

健康チェック！

リフレッシュ体験！

大学紹介！

鶴岡タウンキャンパス

# キャンパスde健幸体験

心と体の健康チェック、手や体を動かすリフレッシュ体験、健康に関する  
大学・企業の情報ブース、学生サークルによるミニマルシェなど、盛りだくさん！

2021年 6/13日 ~ 14日  
10:00~16:00

会場：鶴岡公園レストハウス  
(鶴岡市馬場町14-2)



会場はこちら  
(旧 百けん濠レストラン)

MAP

キャンパス周辺に3箇所駐車場があります



最新情報はこちらで♪  
<facebook特設ページ>



## ● こころとからだ 健康チェック！

・こころ、認知力、ロコモ度などを簡単なテストでチェック！

## ● ミニ体験 楽しくリフレッシュ！

- ・「ジョサネ体操」：棒を使った簡単な筋トレ体験
- ・「絵手紙教室」：素材を選んでステキな一枚を手づくり

## ● 「がん」特別コーナー

- ・慶應義塾大学先端生命科学研究所
- ・最新のがん研究：がん代謝、抗がん剤の効果予測、乳がん増殖の仕組み解明 など
- ・「からだ館」：地域の健康情報ステーション：がん患者サロンの取組み ほか
- ・(株)サリバテック

### 【唾液でわかる！がんリスク検査】

- ・検査キット(サリバチェッカー)展示
- ・10,000円分の検査割引クーポン配布



## ● 研究&事業紹介 慶大先端研/バイオベンチャー

- ・「鶴岡コホートプロジェクト」  
：地域の健康増進と疾病予防を目指す調査研究
- ・HMT(株) (ヒューマン・メタボローム・テクノロジーズ)：メタボロミクス事例紹介
- ・(株)メタジェン：腸内細菌ボードゲーム「バクテロイゴ」の展示 ほか

## ● 公益大学部生サークル マルシェ

- ・災害復興支援サークル チームmoreE (モアイ)  
東日本大震災被災地にある「のぞみ福祉作業所」(南三陸町)  
で作られたハガキ、タオルグッズなどの販売
- ・Liga 食品ロス削減チーム  
食品ロスを削減するためのフードパントリーの活動紹介 ほか

※公益大学部生サークルの  
マルシェは13日(日)のみ

本催事は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行って実施いたします。  
ご来場の際は、マスク着用・検温・手指消毒にご協力をお願いいたします。

お問い合わせ：東北公益文科大学大学院 電話：0235-29-0555 メール：gs@koeki-u.ac.jp